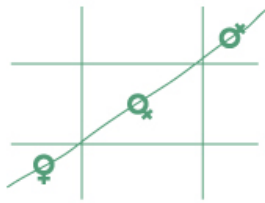
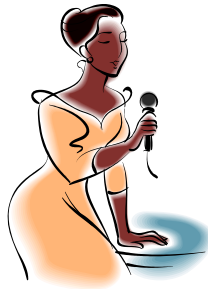


# De fil en filles



**Le bulletin d'information des femmes de la FEESP  
Numéro 23 - Janvier 2011**

## **Paroles de femmes II**



Le 25 novembre 2010 à Québec, nous avons organisé l'activité « Prise de parole en public » pour le Réseau-femmes de la FEESP.

L'activité était animée par madame Marielle Raïche, du Centre Saint-Pierre de Montréal.

Une trentaine de participantes étaient prêtes à affronter leurs peurs face au micro. Au cours de l'atelier, la majorité des participantes ont été capables de s'exprimer sur un sujet en particulier, devant notre petit auditoire ! Nous avons appris comment apprivoiser notre trac, notre voix, comment aussi structurer nos idées... Ne reste plus qu'à nous pratiquer!

Le défi est, maintenant, de prendre la parole devant un plus grand groupe.

Merci à madame Raïche pour ses interventions constructives et inspirantes !

## **Colloque Prendre le temps**

Le comité de la condition féminine du Conseil central du Montréal Métropolitain a organisé, les 23 et 24 novembre derniers, un colloque sur la conciliation famille-travail-études. Ce colloque a réuni plus de 90 personnes issues de syndicats de tous les horizons. Le comité désirait susciter l'intérêt pour une démarche syndicale de conciliation famille-travail-études et outiller les syndicats pour bien argumenter avec l'employeur dans le processus de négociation.

Des présentations variées et stimulantes ont permis aux participantes et participants de recevoir beaucoup d'information. Danielle-Gabrielle Tremblay, spécialiste des questions relatives à la conciliation emploi et famille, a démontré

l'importance de doter les milieux de travail de telles mesures puisque les impacts des difficultés de conciliation famille-travail sont importants. La question de la conciliation travail-études a été traitée lors d'une table ronde animée par le comité Jeunes du Conseil central.





Un des moments les plus appréciés fut la présentation de madame Nicole Bordeleau, de Yoga-monde, sur le contrôle du stress, qui a proposé des moyens simples et concrets pour limiter la tension trop souvent présente dans nos vies. Marie-France Benoit et Josée Lamoureux, conseillères syndicales à la CSN, ont présenté le guide "Oser la conciliation famille-travail au quotidien", expliquant la démarche pour concrétiser la négociation de mesures. Le comité de condition féminine a procédé au lancement du film "Prendre le temps", lequel met en images la démarche d'un syndicat pour la négociation d'une mesure de conciliation famille-travail.

Le colloque et le film ont été grandement appréciés et nous sommes repartis chacun et chacune avec de bons outils pour relever le défi de la conciliation famille-travail-études dans nos syndicats.

« Extraits de l'article publié dans Unité janvier 2011 ».

Nous vous souhaitons une Bonne et Heureuse Année 2011 et n'oublions pas qu'il faut savoir prendre le temps !

 <p><b>Comité de la condition féminine</b></p>	<p>Composition de l'équipe du comité</p>	 <p><a href="http://www.feesp.csn.qc.ca">www.feesp.csn.qc.ca</a></p>
	<p>Stéphanie Gratton, présidente, SPSCSSMI          Linda Boisclair, membre, SEE de Gaz Métro          Fabienne Chapuis, membre, SPSCSHR          Nathalie Arguin, responsable politique          Marie-Eve Pinard, conseillère syndicale          Audrée Mathieu, employée de bureau</p>	